Ántrax (Carbunco*)

¿Qué es el ántrax (carbunco)?

El ántrax o carbunco es una enfermedad causada por la bacteria *Bacillus anthracis*. Esta bacteria se encuentra en forma natural en el suelo y puede producir infecciones en el ganado y otros animales domésticos (ovejas, cabras, etc.). Es raro encontrar animales infectados en los Estados Unidos. La bacteria del ántrax es muy resistente y puede vivir en el ambiente durante mucho tiempo en forma de esporas. Si bien la exposición a este microorganismo en la naturaleza puede afectar a los seres humanos, el ántrax en los humanos es muy raro.

¿Cómo se contagia el ántrax a las personas?

El ántrax puede infectar al ser humano de tres maneras: por medio de las esporas del bacilo que ingresan a través de una lesión en la piel, por la inhalación de las esporas o por la ingestión de comida contaminada poco cocida. El ántrax *no* se transmite de persona a persona a través de un contacto casual, por compartir una oficina o por medio de la tos o el estornudo.

¿Cuáles son los síntomas del ántrax?

Hay tres tipos principales de ántrax en los seres humanos:

- **Cutáneo**: es la forma de carbunco humano de menor gravedad. Se produce cuando el microorganismo entra en contacto directo con un corte o laceración de la piel. El primer síntoma es una pequeña lesión indolora que pronto se convierte en una ampolla acompañada de inflamación y enrojecimiento de la piel circundante. También es frecuente que haya fiebre moderada e inflamación de los ganglios linfáticos. Sin tratamiento, el ántrax cutáneo puede ser mortal para aproximadamente el 10%-20% de las personas infectadas; sin embargo, con tratamiento, es raro que lleve a la muerte.
- **Gastrointestinal (GI)**: es la forma de ántrax humano menos frecuente. Se debe a la ingestión de carne contaminada poco cocida. Los primeros síntomas son náuseas, vómitos, inapetencia y fiebre, seguidos de un fuerte dolor abdominal y heces sanguinolentas. Si bien el ántrax gastrointestinal es muy raro, el 25% al 60% de las personas que lo contraen muere, incluso con tratamiento.
- **Inhalación**: es la forma de ántrax humano más grave. Se debe a la inhalación de gérmenes de ántrax que van directamente a los pulmones. Por lo general, los primeros síntomas incluyen fiebre, fatiga, tos, cefaleas, escalofríos, debilidad, dificultad para respirar y molestias en el pecho. También son comunes las náuseas, vómitos y dolor abdominal. Sin tratamiento, el ántrax por inhalación casi siempre produce la muerte. Con los tratamientos actuales, el índice de mortalidad es de aproximadamente 50% (de los 11 casos ocurridos en 2001 como consecuencia de los ataques de bioterrorismo con ántrax, 5 fueron mortales).

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas del ántrax?

Los síntomas generalmente aparecen entre 1 día y 7 días después de la exposición a la bacteria, pero los síntomas de ántrax por inhalación pueden demorar hasta 60 días o más después de la exposición a las esporas de ántrax.

** Carbunco y ántrax no son lo mismo. Carbunco es una enfermedad causada por el Bacillus anthracis, mientras que ántrax es una infección de la piel por estafilococos. Sin embargo, los medios de comunicación han popularizado el término "ántrax" en español como equivalente de "anthrax" en inglés, probablemente por su parecido fonético y morfológico.*

¿Cómo se diagnostica el ántrax?

Se diagnostica cuando el laboratorio detecta el microorganismo en muestras de sangre, exudado de las lesiones cutáneas (llagas) o secreciones respiratorias (material obtenido de los pulmones). También puede diagnosticarse a partir de la identificación de anticuerpos específicos (que atacan a las bacterias) en la sangre.

¿Cómo se trata el ántrax?

Se trata con antibióticos. El gobierno de los Estados Unidos cuenta con una reserva de antibióticos para el caso de que se produzca un evento de bioterrorismo con ántrax y mucha gente necesite tratamiento.

¿Existe alguna vacuna (inyección) contra el ántrax?

Hay una vacuna. Sin embargo, en este momento, sólo está a disposición de determinadas personas que se que están en un mayor riesgo de contraer ántrax debido a su trabajo o el servicio militar.

¿Dónde se presenta el ántrax?

En los últimos años, se ha informado entre animales en muchos países, y es especialmente común en partes de África, Asia y Oriente Medio. Se presenta mucho menos frecuentemente en los Estados Unidos.

¿Cuál es el vínculo entre el ántrax y los tambores de cuero de animales?

En los últimos años, varias personas han contraído ántrax de cueros de animales contaminados. Los cueros de los animales infectados con ántrax pueden seguir estando contaminados con esporas incluso después de que se los ha preparado para hacer tambores. Los cueros de países donde el ántrax es común presentan un mayor riesgo de exposición a las esporas de ántrax que los cueros nacionales (provenientes de los Estados Unidos).

¿Cuál es el riesgo de contraer ántrax por asistir a eventos de representaciones con tambores?

Se considera que el riesgo de exponerse a esporas de ántrax asistiendo a eventos de representaciones con tambores en los que se tocan tambores de cueros de animales o tocando tambores de cuero de animales en dichos eventos es muy bajo. Las personas que obtienen cueros fuera de los Estados Unidos y fabrican tambores tienen un riesgo un poco mayor de contraer ántrax que las personas que sólo asisten a un evento. Sin embargo, el riesgo de ántrax debido a cualquiera de estas actividades sigue siendo muy bajo.

¿Se puede utilizar el ántrax como un agente de terrorismo biológico?

Sí, puede utilizarse para tal fin. El terrorismo biológico o bioterrorismo es el uso de cualquier organismo biológico para dañar a otras personas intencionalmente o infundir miedo. Para convertir al carbunco en un agente de terrorismo biológico capaz de dañar a las personas, debe procesarse de una forma muy especial. El ántrax fue utilizado para contaminar cartas enviadas por correo en 2001.

¿Cómo puedo protegerme del ántrax que puede llegar por correo?

Es importante mantener la calma y ser precavidos. Es necesario prestar atención al recibir cartas o paquetes sospechosos por correo. Algunas características típicas que deberían despertar sospechas incluyen cartas o paquetes que:

- Presenten cualquier sustancia en polvo en la parte exterior.
- Sean inesperados o enviados por un desconocido.
- Tengan demasiadas estampillas; la dirección esté escrita a mano o a máquina con errores; incluyan las palabras Sr., Sra., etc. incorrectamente aplicadas al nombre o sin nombre alguno, o palabras comunes mal escritas.
- Estén dirigidos a alguien que ya no pertenece a su empresa o incluyan cualquier otro dato no actualizado.
- No tengan remitente o consignen un remitente de quien no pueda verificarse la legitimidad.
- Tengan un peso inusual dado su tamaño, sean asimétricos o presenten una forma extraña.
- Tengan una gran cantidad de cinta adhesiva.
- Contengan palabras como "Personal" o "Confidencial".
- Presenten manchas u olor extraños.

Si recibe correspondencia que contenga una sustancia extraña o que parece peligrosa, lávese las manos con agua y jabón y llame al departamento de policía de su zona para saber cómo proceder. ¿Dónde puedo obtener más información?

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto al ántrax?

Si está enfermo y cree que puede haber estado expuesto al ántrax, llame a su proveedor de cuidado de la salud, que determinará si se le debe hacer una prueba de ántrax y si necesita tratamiento.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo "*Government*")
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio Web del MDPH en www.mass.gov/dph
- En el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.bt.cdc.gov/